



Skolegade 12, Kliplev  
6200 Aabenraa  
Tlf. 73768626  
E-mail: [mspe@aabenraa.dk](mailto:mspe@aabenraa.dk)

## Kostpolitik

Børn og unge tilbringer en stor del af deres tid i skolen. Derfor finder Kliplev Skole, at det er vigtigt at formulere, hvilke rammer og forventninger vi har til elevernes sundhed, så de får det optimale udbytte af deres tid på skolen. Samtidig opbygger eleverne sunde vaner, som de kan tage med sig videre i livet.

På Kliplev Skole mener vi, at gode kostvaner i dagligdagen er vigtige for elevernes trivsel og læring. At bidrage til elevernes udvikling af gode kostvaner, er både hjemmets og skolens ansvar.

### Det betyder, at det er vigtigt at;

- eleverne møder udhvilede og mætte i skole, for at sikre et godt udgangspunkt for læring og trivsel.
- madpakken er sund og varieret, så den giver eleven energi til en hel dag i skolen/SFO og lever op til de officielle kostråd.
- eleverne slukker tørsten i vand i løbet af dagen og evt. mælk til frokost.
- slik, kage, kiks, is og chips/popcorn samt saftvand, sodavand og andre læskedrikke kun serveres ved festlige lejligheder, såsom fødselsdage, skolefester, klassefester, forældremøder mv.

***HUSK, festlige lejligheder også kan markeres med sunde alternativer !***

### Mælkeordning:

På Kliplev Skole er det muligt, at købe skolemælk gennem mejeriernes skolemælksordning. [www.skolemælk.dk](http://www.skolemælk.dk)

### Frugtordning i SFO:

Det er muligt for børn der går i SFO om eftermiddagen, at tilmelde sig frugtordningen.



***Der henvises i øvrigt til Aabenraa Kommunes kostpolitik for dagtilbud og skoler:***  
<https://www.aabenraa.dk/borger/boern-og-familie/sundhed/kostpolitik-for-dagtilbud-og-skoler/>

Godkendt af skolebestyrelsen den 28. maj 2018

Rev. maj 2018